

もう迷わない! 色の組み合わせテクニックを知ろう!

街路樹の葉も日を追って色づいてきました。秋を連想させる色といえば、ベージュ・茶・ワインレッド・ネイビーなど、深みのある色が挙げられます。その秋のイメージカラーをお便りなどの印刷物に上手に取り入れて紙面を作成すると、季節感のある印刷物に仕上がると前回お伝えしましたね。しかし、季節の色を取り入れると言っても、どの色を・どの様に・どれくらい使って作成していけばいいのかわからなかったり、色を組み合わせたり配置するなんて、センスが無いから自分には無理! などと思ったりしていませんか? 実は、魅力的な紙面を作る色の組み合わせや配置の仕方は、ちょっとしたルールを覚えるだけで誰にでも出来てしまうんです!

それではさっそく、色を配置する時のルールを説明していきましょう。色を配置する際、最初に「**テーマカラー**」を考えます。例えば、季節感を出したいから今回は「秋」をテーマにした色を使おう! などという感じですね。テーマカラーには「**ベースカラー**、**メインカラー**、**アクセントカラー**」の3つがあり、それぞれに1色ずつあてはめていきます。また、この3色には紙面に使う面積の目安となる割合があります。

- ・ **ベースカラー : 70%**
- ・ **メインカラー : 25%**
- ・ **アクセントカラー : 5%**



この3色と、目安となる比率を意識する事で、全体的にまとまりのある紙面が出来ると! 次に、この3つの色を決める順番と役割をみていきましょう。

まず最初に決めるのはメインカラーです。メインカラーとして決める色が、デザインのメインテーマ（伝えたい想い）を表します。紙面のイメージを決定づけるこの色を軸に、残りの2色を決めていく事になります。

次に決めるのがベースカラーです。ベースカラーとは、紙面の背景など、色を配置する際に最も大きな面積を占めるものとなります。全体のイメージの基盤となり、他の2つの色を引き立てる役割があるので、濃い色よりも薄く明るい色を使うことが多いです。

最後に決めるのがアクセントカラー。こちらは、注目してほしい・見落とさないでほしいポイントだけに使う色となります。使う範囲は狭いですが、とても重要な役割を果たすんです。

ざっと言葉で説明していきしましたが、なかなかイメージが湧きませんよね。まずはデザインの色の配置を考えるのと同様に色の組み合わせを考える必要のある身近な事、洋服のコーディネートに置き換えてみていきましょう。テーマは「上品」「秋」です!

NGな組み合わせ



good な組み合わせ



デザインの種

今回のテーマ:

「3つの色でこんなに違う！」

ここでは実際にお便りを作成する場合の色の組み合わせ方を考えていきましょう。
例えば、学校などで目にする保健だより。保健だよりといえば、健康に関するの情報を記載していますね。「健康」でイメージするのは、健康食品やお茶などのパッケージに多い、「緑」が出てきませんか？という事で、今回は緑色をメインに色を組み合わせせて紙面を作ってみましょう！



NGな組み合わせ

赤色をアクセントカラーにすると目立ちますが目がちかちかしますね。

good な組み合わせ

アクセントカラーを変えるだけで！！

黄色をアクセントカラーにすることで、目に留まりやすくなりました。

J B 小学校保健室 平成 29 年 10 月 2 日発行 10 月号

ほけんだより

すっかり涼しくなり、過ごしやすい季節をむかえました。しかし、この時期は温度差がありかぜをひきやすくなります。睡眠や休養を十分にとり、バランスの取れた食事を心がけましょう。また、衣服の調整などに注意しましょう。

10月10日は「目の愛護デー」

目の疲れは、視力の低下を引き起こすだけでなく、脳を疲れさせます。日頃の生活で目を疲れさせないようにしましょう。

- 正しい姿勢で、えんぴつは正しいものを使い、明るさに気をつける。
- 目と本の間は30センチ以上離す。暗いところ、目のあたるところで読まない。
- テレビを1時間以上続けて見ない。部屋を明るくして、2〜3メートルはなれて見る。時々休憩する。(テレビゲームも同様)
- 好き嫌いがなく、何でも食べる。(特にビタミンAがよい)
- 目にゴミが入っても手でこすらないように。汚れたタオルやハンカチで顔をふかないようにする。
- 前髪が長いと視界が悪く、目の神経を疲れさせ視力低下につながります。

10月の保健行事

日	曜	行事	日	曜	行事
2	月	歯科検診			
10	火	目の愛護デー			

薬の飲み方について

かぜをひいたとき、病気になったときなど、いろいろな薬を飲んだりします。正しい薬の飲み方について、この機会に考えてみましょう。

- 薬はたくさんのお水で飲みましょう。薬が、からだによく吸収されます。水が少ないと、のどや食道にはりついて炎症や潰瘍などの病気になることがあるからです。
- 薬を飲み忘れた時は、基本的には、思い出したらすぐ飲みましょう。しかし、薬によって飲み方が違うこともあります。もうらう時に、お医者さんや薬剤師さんにたずねましょう。
- 薬は、水または白湯で飲みましょう。ジュースなどで飲むと、薬の効き目が悪くなってしまう。また勝手に飲むのをやめてはいけません。薬によっては、かえって症状を悪くさせてしまうこともあるからです。

J B 小学校保健室 平成 29 年 10 月 2 日発行 10 月号

ほけんだより

すっかり涼しくなり、過ごしやすい季節をむかえました。しかし、この時期は温度差がありかぜをひきやすくなります。睡眠や休養を十分にとり、バランスの取れた食事を心がけましょう。また、衣服の調整などに注意しましょう。

10月10日は「目の愛護デー」

目の疲れは、視力の低下を引き起こすだけでなく、脳を疲れさせます。日頃の生活で目を疲れさせないようにしましょう。

- 正しい姿勢で、えんぴつは正しいものを使い、明るさに気をつける。
- 目と本の間は30センチ以上離す。暗いところ、目のあたるところで読まない。
- テレビを1時間以上続けて見ない。部屋を明るくして、2〜3メートルはなれて見る。時々休憩する。(テレビゲームも同様)
- 好き嫌いがなく、何でも食べる。(特にビタミンAがよい)
- 目にゴミが入っても手でこすらないように。汚れたタオルやハンカチで顔をふかないようにする。
- 前髪が長いと視界が悪く、目の神経を疲れさせ視力低下につながります。

10月の保健行事

日	曜	行事	日	曜	行事
2	月	歯科検診			
10	火	目の愛護デー			

薬の飲み方について

かぜをひいたとき、病気になったときなど、いろいろな薬を飲んだりします。正しい薬の飲み方について、この機会に考えてみましょう。

- 薬はたくさんのお水で飲みましょう。薬が、からだによく吸収されます。水が少ないと、のどや食道にはりついて炎症や潰瘍などの病気になることがあるからです。
- 薬を飲み忘れた時は、基本的には、思い出したらすぐ飲みましょう。しかし、薬によって飲み方が違うこともあります。もうらう時に、お医者さんや薬剤師さんにたずねましょう。
- 薬は、水または白湯で飲みましょう。ジュースなどで飲むと、薬の効き目が悪くなってしまう。また勝手に飲むのをやめてはいけません。薬によっては、かえって症状を悪くさせてしまうこともあるからです。

組み合わせのルールが分かるだけで組み合わせるのが楽しくなりませんか？

イロイロ雑学

Q: ファッションの流行カラーはいつだれが決めているの??

A: 流行色は、2年も前から決められています！

こちらが流行色が生まれるタイムスケジュールです。

2年前 インターカラー (国際流行色委員会) が流行色を決めます。

1年半前 加盟各国の色彩情報機関がインターカラーの決定にもとづく独自のトレンドカラーを発信

半年前 コレクション (ニューヨーク、ロンドン、パリ、ミラノ、東京) を開催。

「来年のトレンドは〇〇色！」という情報が雑誌に出回るのはコレクションの頃です。

今年の流行色は2015年に決まっていたなんてびっくりですね。今年の秋の流行色は

ネイビーです。グレーと組み合わせるとgoodですよ。



色彩を使った印刷物で、より良いコミュニケーションを！

次回も

Let's カラコミュ!!