

『魅せる』『伝わる』色彩コミュニケーション!!

色の見え方は男女で違う？

私たちは、目で読み取った色情報を脳で処理して色を識別しています。実は、**男性と女性では見えている色の範囲が異なっていて、男性に比べ女性の方が認識できる色の範囲が広い**と言われています。性別によって目の構造に違いはなく、色の識別については脳の処理能力の違いだと言われています。そして、女性が色の識別能力に優れているのは、進化の過程で男女の役割が異なっていたからと考えられています。

7~8千年前の狩猟採集社会の時、女性は木の木の採取や子育てをする中で、安全な食べ物かどうか、また子供の体調を顔色や排泄物の色を見て判断していました。それがどんな色でどんな意味があるのか等、小さな色の変化を敏感に感じ取る必要がありました。

対して男性は、食料を手に入れるため狩り等をして獲物を瞬時に捕まえる必要がありました。そのため、女性よりも動体視力が優れています。諸説ありますが、男性は女性に比べ、瞬時に動くものを処理する脳の『ニューロン』と呼ばれる神経細胞が25%多いと言われています。これは狩りをして獲物を捕まえていた時代の名残だと考えられています。



では、識別できる色の差は男女でどのくらい違うのでしょうか？ 例えば「虹は何色あるか？」と問うと、**多くの人は『7色』を連想すると思いますが、なんと女性は男性の4倍以上の『29色』を識別できるそうです！**(※個人差あり)

男性が識別できる色



同じ『虹色』でも、男女(脳の処理能力の違い)によって感じる色の数に差が生まれます！



女性が識別できる色

男性は暖色である赤系の色を見た時、より赤みを強く識別します。**橙色**を例に挙げると、男性は女性よりも**赤みがかった橙色**を想像するようです。また、特に**青色・緑色・黄色**は認識する色に違いが出るようで、芝生の色は男性が『黄色よりの緑色』、女性が『青色よりの緑色』に見えている可能性が高いのです。**女性は男性に比べると青色・緑色・黄色の認知能力が優れていて、それぞれの色の違いを細かく見分けられることが多いと考えられています。**

認識できる色味のわずかな差が日常生活に大きく影響するようなことはありませんが、髪型等の容姿の変化によく気がついたり、相手の顔色から感情を感じ取れる人は、他の人より視覚・脳の処理能力が長けているからかもしれないですね！

デザインの種類

今回のテーマ：
「色を使い分けてみよう」

近年、性別による境界線をなくそうという考え方が広まり『ジェンダーレス』という言葉をよく耳にするようになりました。無意識のうちに「男性は青色・女性は赤色」というイメージを持っている方が多いと思いますが、これからはそんな固定観念にとらわれない色づかいを心がけていかななくてはならないですね。

表面では、男性と女性の色の見え方の違いについてご紹介しました。そこで今回は「スタッフ募集ポスター」を例に、男女の色の見え方に基づいた効果的な配色の作例をご紹介します！

男性

明るく元気な職場です！

事業拡大のため

介護 スタッフ 募集します！

仕事 送迎補助や入浴介助等
給与 時給900円
勤務時間 8:30～17:30～
(応相談)
資格 ヘルパー2級

普通免許
所持者歓迎

経験者
優遇！

昼食用意

交通費
完全支給

未経験者の
方も！

～まずはお気軽にお問い合わせください～

JBスマイルデイサービス
TEL.058-273-5566 住所：岐阜市藪田東2-8-13

女性

- ・色数は少なめでシンプルに。淡い色ではなくはっきりとした色を使うと効果的！
- ・目立たせたい文字は小さく大きな文字で、識別しやすい色を使う。
- ・写真を大きく使えばインパクト大！

男性

明るく元気な職場です

事業拡大のため

介護 スタッフ 募集します

仕事 送迎補助や入浴介助等
給与 時給900円
勤務時間 8:30～17:30～
(応相談)
資格 ヘルパー2級

普通免許
所持者歓迎

経験者
優遇！

昼食用意

交通費
完全支給

未経験者の
方も！

～まずはお気軽にお問い合わせください～

JBスマイルデイサービス
TEL.058-273-5566 住所：岐阜市藪田東2-8-13

女性

- ・色数が多くてもOK！（淡い色なら何色あっても、比較的小ざらざらしくいたためおすすめ）
- ・丸みを帯びた文字、丸く切り抜いた写真や柔らかい線のイラストを上手く活用して堅いイメージを無くし、親しみやすさを出す。

このように、男性と女性の脳の処理能力の違いを意識して配色してみると、いつもよりレベルアップした印刷物を作成することができますよ！

イロイロ雑学

なぜ信号機は『赤・黄・緑』なの？



信号機は、誰でも分かるように**赤・黄・緑**の3色を使用したと言われてます。ではなぜこの3色が『誰にでも分かる色』なのでしょう？

まず1番重要な『止まれ』の合図である**赤信号**。**赤色**は、他の色より光の波長が長いので、遠くからでも見やすくなっています。緊急車両の回転灯の色が**赤色**なのも同じ理由です。反対に『進んでも良い』を示す**緑信号**は、**赤色**の反対色である**緑色**を用いることで識別しやすくなるため採用されました。最後の**黄信号**。**黄色**は色相環で表すと**赤色**と**緑色**の中間にあたる色となっています。

交通事故の発生に大きく関わる信号機。このように数々の工夫を取り入れることで、信号機としての役割を果たしています。